

ALUMNO/A \_\_\_\_\_

Tenemos que anotar si cumplimos o no lo que se marca en cada columna. Entendemos por estudiar, el hacerlo según se dice en clase (haciendo resúmenes, esquemas, utilizando hojas en sucio... y no sólo memorizando sin saber qué es lo que se está diciendo, aunque hay cosas que hay que memorizar como las tablas, cómo se escribe una palabra...). Ojo: Estudiar se refiere a todas las materias y no sólo la que nos guste más.

Semana 1	No he estudiado	Me tienen que obligar mis padres	He estudiado por mí mismo	Miro la agenda antes de comenzar	No anoto nada en la agenda	Tiempo dedicado
Lunes 4						
Martes 5						
Miércoles 6						
Jueves 7						
Viernes 8						
Fin de semana						

Semana 2	No he estudiado	Me tienen que obligar mis padres	He estudiado por mí mismo	Miro la agenda antes de comenzar	No anoto nada en la agenda	Tiempo dedicado
Lunes 11						
Martes 12						
Miércoles 13						
Jueves 14						
Viernes 15						
Fin de semana						

Semana 3	No he estudiado	Me tienen que obligar mis padres	He estudiado por mí mismo	Miro la agenda antes de comenzar	No anoto nada en la agenda	Tiempo dedicado
Lunes 18						
Martes 19						
Miércoles 20						
Jueves 21						
Viernes 22						
Fin de semana						

Semana 4	No he estudiado	Me tienen que obligar mis padres	He estudiado por mí mismo	Miro la agenda antes de comenzar	No anoto nada en la agenda	Tiempo dedicado
Lunes 25						
Martes 26						
Miércoles 27						
Jueves 28						
Viernes 29						
Fin de semana						

Pretendemos con este control diario que el alumno/a sea responsable y consciente de sus hábitos diarios. Se trata de conseguir que sea organizado en cuanto al tiempo, materiales... etc. Este documento será evaluado por el tutor/a o maestro encargado de desarrollar las técnicas de estudio e ir corrigiendo hábitos para sucesivos meses.

## REGISTRO Y CONTROL MENSUAL DEL ESTUDIO: MES DE NOVIEMBRE

ALUMNO/A \_\_\_\_\_

Evaluación mensual del estudio	Siempre	A veces	Nunca
Estudias en una habitación tranquila y sin ruidos			
Estudias siempre en el mismo lugar			
Tu mesa está ordenada y todo el material cabe bien y está organizado			
La habitación tiene buena temperatura, iluminación y ventilación			
Utilizas un silla con respaldo, cómoda y sin asientos duros			
Te gusta estudiar para ampliar conocimientos y te resulta gratificante			
Te tienen que obligar tu padre o madre continuamente			
Cuando estudias lo haces como me dicen en clase			
Estudias no sólo memorizando sino razonando y utilizando esquemas, resúmenes			
Estudias para aprender y no para aprobar			
Al estudiar, anotas las ideas importantes y haces esquemas			
Te apoyas también en resúmenes para afianzar lo más importante			
Te cuesta estudiar porque no entiendes lo que lees			
Prestas atención a la expresión escrita, a la ortografía y a la limpieza			
Eres consciente de que estudiar te va a servir para tu futuro			
Anotas las dudas que tienes al estudiar y las preguntas en clase			
Aunque hay cosas que te gustan menos, pones el mismo esfuerzo en estudiarlas			
El estudio y trabajo en casa tiene un horario fijo			
Combinas el tiempo de estudio con el de descanso			
Estudias todos los días y no sólo antes del examen			
Sólo estudio cuando hay un examen			
Te planificas el estudio y lo cumples			
Anotas las tareas en una agenda y la miras antes de comenzar a trabajar			
Al finalizar vuelves a mirar la agenda y el horario para preparar el material			
Hago las cosas por orden de importancia			

Así te planificas la semana			
Día	Horas de estudio	Actividades fijas (deporte, refuerzo, música...)	Tipo de actividad
Lunes	Desde las _____ hasta las _____	Desde las _____ hasta las _____	
Martes	Desde las _____ hasta las _____	Desde las _____ hasta las _____	
Miércoles	Desde las _____ hasta las _____	Desde las _____ hasta las _____	
Jueves	Desde las _____ hasta las _____	Desde las _____ hasta las _____	
Viernes	Desde las _____ hasta las _____	Desde las _____ hasta las _____	
Sábado	Desde las _____ hasta las _____	Desde las _____ hasta las _____	
Domingo	Desde las _____ hasta las _____	Desde las _____ hasta las _____	